

|               |                  |          |             |
|---------------|------------------|----------|-------------|
| POŠ CRNJANSKI | Vrsta dokumenta: | UPUTSTVO | Verzija: 01 |
|               | Naziv dokumenta: |          |             |

Dezinfekcija ruku se sprovodi nakon ulaska u objekat, nakon skidanja zaštitnih rukavica i maske, nakon dodira potencijalno kontaminiranih površina ili predmeta, nakon kihanja, kašljanja, duvanja nosa, nakon korišćenja toaleta, pre kontakta sa hranom, pićem i priborom za ishranu, nakon pranja ruku i ukoliko dođe do fizičkog kontakta sa drugim licima.

- Da bi se izvršila dezinfekcija ruku, potrebno je uzeti približno 3 ml ili punu šaku sredstva za dezinfekciju, a potom poštovati korake sledećim redosledom:
  1. Utrljavati sredstvo dlanom o dlan (slika 1),
  2. Utrljavati dlanom leve ruke, preko gornjeg dela šake desne ruke i obrnuto (slika 2),
  3. Utrljavati dlan o dlan sa isprepletanim prstima (slika3),
  4. Spoljašnju stranu prstiju suprotno dlanu sa spojenim stisnutim prstima, utrljavati (slika 4),
  5. Kružno trljati desni palac, obuhvaćenog levim dlanom i obrnuto (slika 5),
  6. Kružno trljati, nazad i napred, stisnutim prstima desne ruke na levi dlan i obrnuto (slika 6).
- Sredstvo za dezinfekciju ruku nanositi samo na čiste i suve ruke.
- Sredstvo za dezinfekciju se nikad ne sme stavljati na mokre ruke, jer se smanjuje dejstvo sredstva.
- Utrljati sredstvo za dezinfekciju u ruke i zglobove, s posebnom pažnjom na palčeve, vrhove prstiju i područje između prstiju.
- Ako se sredstvo za dezinfekciju prebrzo suši, potrebno je naneti još sredstva.



|                    |          |
|--------------------|----------|
| Uradio:            | Odobrio: |
| M. Milošević       |          |
| Datum: 29.04.2020. | Datum:   |